

摂食障害お母様の集い 「知足（ちそく）の会」



摂食障害にかかわるお母様だけの集いです

毎月第1土曜日 12時から16時まで

神戸市北区のNPO法人心ざわざわルームを開放

症状や食の話はせずに（ざわざわルール）

一人の人間、親は親、子供は子供の生き方を語り合いながら、

今の時間軸で、自分と向き合う、明るい雰囲気。

進行役は克服者の理事長（看護師）の岡本理香

参加無料、出入り自由、駐車OK、お弁当お飲み物持参で、お気軽にお越しください
神戸電鉄・有馬温泉駅から徒歩20分、岡場駅からバスで10分バス停から徒歩2分
標高330Mの六甲山中腹の静かな住宅街

NPO 法人心ざわざわ <http://kokorozawazawa.org/>

神戸市北区東有野台4丁目15-13 078-987-2036