

私にできることを一つだけ



NPO 法人心ざわざわ・ともあしの会（自助グループ）・知足の会（お母様の集い）
摂食障害にかかわりのあるすべての方へ

手作りの品展示（持参と郵送）と座談会

あなたがお持ちの素敵な知識を知恵に育ててみませんか？一つだけでいいのですよあなたの手作りとあなたの足でコツコツは
自分にできることと動くことの大切さを知る愛なのです

平成 21 年 8 月 16 日（日）11 時より 16 時（出入り自由）

参加費 お一人 300 円（15 歳以下は無料）
芦屋市「集・空・間 T i o」芦屋市茶屋之町 7-12

🌻🌻 **手作り品**（イラスト、写真や小物など）の**展示** 個人が特定できるものは不可
当日持参もしくはざわざわへ郵送（A4 サイズまで、原則的に返却は不可、HN とメルアド記載は OK）

🌻🌻 **セミナー**（回復者講師参加の**座談会**）心ざわざわともあしの会のルールを守ってくださいね
11 時半から（どなたでも）13 時から（ご家族の方）14 時から（ご本人）15 時から（どなたでも）

🌻🌻 **ジグソーパズルと寄せ書き** 開会から閉会までに、皆さんで 2,000 ピースを仕上げましょう

🌻🌻 **ともあし図書**（摂食障害に関する図書貸出し） **写真家・福島正樹の写真展覧会**
ざわざわの冊子や福島正樹ポストカードプレゼント。展示物や進行状況を撮影、後日ざわざわサイトで公開

繋がってくださってありがとうございます。あなたのご参加をお待ちしています

詳細は NPO 法人心ざわざわまでお訊ねください

<http://kokorozawazawa.org/>

神戸市北区東有野台 4 丁目 078-987-2036